

臺南市私立凱迪斯幼兒園一一五學年度第一學期八月份餐點表

日期	星期	上午點心 (詳列主要食材)	午 餐 (詳列主要食材)	下午點心 (詳列主要食材)	餐點類別檢核			
					全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
3	一	草莓吐司 麥茶	什錦蔬菜湯飯(大白菜、玉米筍、香菇、秀珍菇、金針菇)	紅豆粉角 蘋果	√	√	√	√
4	二	皮蛋瘦肉粥	白飯、吻仔魚炒蛋、炒油菜、魚丸湯	紅棗銀耳 香蕉	√	√	√	√
5	三	地瓜肉鬆粥	白飯、油豆腐滷肉、豆芽菜炒韭菜、香菇雞湯	餛飩湯 鳳梨	√	√	√	√
6	四	黑糖饅頭 豆漿	糙米飯、洋蔥炒肉絲、炒青江菜、冬瓜蛤蠣湯	關東煮 哈密瓜	√	√	√	√
7	五	魚片蔬菜粥 (鯛魚、高麗菜)	親子丼飯(雞肉、洋蔥、蛋)、青菜豆腐湯	水果拼盤	√	√	√	√
10	一	滑蛋麵線	白飯、香菇肉燥、炒雙色花椰菜、蘿蔔排骨湯	仙草蜜 蘋果	√	√	√	√
11	二	小米粥	沙茶豬肉燴飯、青菜蛋花湯(小白菜、蛋)	綠豆粉角 火龍果	√	√	√	√
12	三	古早味鹹粥 (高麗菜、豬肉、香菇)	白飯、小黃瓜炒黑輪、紅燒豆腐、四神湯	蘿蔔糕湯 香蕉	√	√	√	√
13	四	玉米脆片 牛奶	糙米飯、馬鈴薯燉肉、菇滷大白菜、冬瓜蛤蠣湯	紅豆薏仁 鳳梨	√	√	√	√
14	五	草莓吐司 麥茶	鍋燒泡飯(肉絲、火鍋料、小白菜、高麗菜、蛤蜊、金針菇)	水果拼盤	√	√	√	√
17	一	虱目魚粥	白飯、番茄炒蛋、芹菜豆干炒肉絲、豆薯蛋花湯	椰香西米露 香蕉	√	√	√	√
18	二	麵線糊	白飯、小黃瓜炒嫩雞丁、炒高麗菜、番茄豆腐湯(番茄、豆腐、蛋)	檸檬愛玉 火龍果	√	√	√	√
19	三	翡翠 吻仔魚粥	古早味大滷麵(肉絲、金針菇、木耳、大白菜、香菇、胡蘿蔔)	綠豆湯 蘋果	√	√	√	√
20	四	草莓吐司 豆漿	糙米飯、筍乾滷肉、炒油菜、豆腐味噌湯	仙草蜜 鳳梨	√	√	√	√
21	五	鮭魚滑蛋粥	水餃(高麗菜、豬肉、蔥)、紫菜蛋花湯	水果拼盤	√	√	√	√
24	一	南瓜瘦肉粥	白飯、破布子蒸魚、培根炒高麗菜、芹香魚丸湯	紅豆湯圓 香蕉	√	√	√	√
25	二	地瓜肉鬆粥	白飯、玉米炒蛋、螞蟻上樹、蘿蔔排骨湯	紅棗銀耳 蘋果	√	√	√	√
26	三	水煮蛋 麥茶	咖哩雞丁飯(雞胸肉、洋蔥、馬鈴薯、胡蘿蔔)、燙花椰菜、玉米濃湯	檸檬愛玉 香瓜	√	√	√	√
27	四	絲瓜麵線	糙米飯、百頁燒肉、毛豆仁炒豆干丁、紫菜蛋花湯	仙草蜜 火龍果	√	√	√	√
28	五	小饅頭 豆漿	白飯、滷翅小腿、炒雙色花椰菜、蛤蠣雞湯	水果拼盤	√	√	√	√

日期	星期	上午點心 (詳列主要食材)	午 餐 (詳列主要食材)	下午點心 (詳列主要食材)	餐點類別檢核			
					全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
31	一	滑蛋麵線	培根蛋炒飯(培根、蛋、高麗菜)、 關東煮湯(米血、黑輪、白蘿蔔)	綠豆粉角 蘋果	√	√	√	√

承辦人：林育嫻

園長/負責人：陳雪芬

◎週四午餐提供健康五穀雜糧及有機蔬菜。 本園一律使用國產(台灣)豬肉；不使用味精