**臺南市私立凱迪斯幼兒園一一三學年度第二學期五月份餐點表**

| 日期 | 星期 | 上午點心(詳列主要食材) | 午 餐(詳列主要食材) | 水果(詳列名稱) | 下午點心(詳列主要食材) | 餐點類別檢核 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖雜糧類 | 豆魚蛋肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 2 | 五 | 地瓜肉鬆粥 | 肉羹飯(肉羹、筍絲、大白菜、豆腐、胡蘿蔔、木耳)、關東煮(白蘿蔔、黑輪、米血) | 木瓜 | 銀耳湯 | **V** | **V** | **V** | **V** |
| 5 | 一 | 鮪魚滑蛋粥 | 鍋燒意麵(肉絲、火鍋料、小白菜、高麗菜、蛤蜊、金針菇) | 蘋果 | 紅豆薏仁 | **V** | **V** | **V** | **V** |
| 6 | 二 | 滑蛋麵線 | 白飯、滷味(白蘿蔔.海帶.麵輪)、蒜香高麗菜、貢丸湯 | 芭樂 | 綠豆西米露 | **V** | **V** | **V** | **V** |
| 7 | 三 | 南瓜瘦肉粥(南瓜.絞肉.胡蘿蔔) | 白飯、螞蟻上樹(冬粉.絞肉.胡蘿蔔.高麗菜)、玉米炒蛋、豆腐味噌湯 | 小番茄 | 小饅頭麥茶 | **V** | **V** | **V** | **V** |
| 8 | 四 | 肉鬆地瓜粥 | 五穀胚芽飯、馬鈴薯燉肉(馬鈴薯、胡蘿蔔、豬肉)、燙大陸妹、黃瓜杏菇湯(大黃瓜、杏鮑菇) | 鳳梨 | 檸檬愛玉 | **V** | **V** | **V** | **V** |
| 9 | 五 | 香鬆拌飯紫菜湯 | 白飯、蒜香油菜、小黃瓜炒黑輪、蔥爆豬柳、冬瓜蛤蠣湯 | 香蕉 | 麻油蛋麵線 | **V** | **V** | **V** | **V** |
| 12 | 一 | 皮蛋瘦肉粥(皮蛋.肉絲.玉米) | 白飯、洋蔥炒肉絲、薑絲小白菜、蘿蔔排骨湯 | 蘋果 | 綠豆薏仁 | **V** | **V** | **V** | **V** |
| 13 | 二 | 小饅頭麥茶 | 榨菜肉絲湯麵(陽春麵、肉絲、小白菜、豆芽菜、榨菜) | 芭樂 | 米粉湯 | **V** | **V** | **V** | **V** |
| 14 | 三 | 雞蓉玉米粥 | 香菇肉燥飯(香菇.絞肉)、奶油白菜、四神湯(排骨.藥包) | 西瓜 | 山粉圓 | **V** | **V** | **V** | **V** |
| 15 | 四 | 蔬菜粥 (油豆腐.高麗菜) | 五穀胚芽飯、肉末豆腐、香菇炒花椰菜、薑絲蛤蠣湯 | 鳳梨 | 紅棗銀耳 | **V** | **V** | **V** | **V** |
| 16 | 五 | 蔬菜肉末粥(高麗菜.絞肉) | 白飯、莧菜吻仔魚、打拋豬肉、玉米濃湯 | 香蕉 | 蘿蔔糕湯 | **V** | **V** | **V** | **V** |
| 19 | 一 | 香菇麵線 | 咖哩雞丁飯(雞胸肉、洋蔥、馬鈴薯、胡蘿蔔)、紫菜蛋花湯 | 芭樂 | 餅乾決明子麥茶 | **V** | **V** | **V** | **V** |
| 20 | 二 | 魚片蔬菜粥(鯛魚.高麗菜)  | 白飯、蔥爆豬柳、清炒小白菜、冬瓜排骨湯 | 蘋果 | 椰香西米露 | **V** | **V** | **V** | **V** |
| 21 | 三 | 果醬吐司豆漿 | 海鮮烏龍麵(烏龍麵.花枝.蛤蠣.虱目魚丸.魚板.高麗菜) | 木瓜 | 仙草蜜 | **V** | **V** | **V** | **V** |
| 22 | 四 | 絲瓜麵線(絲瓜.蛋.麵線) | 雙麥胚芽飯、肉絲豆干、炒青江菜、胡蘿蔔炒蛋、蒜頭雞湯 | 鳳梨 | 紅豆紫米 | **V** | **V** | **V** | **V** |
| 23 | 五 | 古早味鹹粥 (高麗菜.豬絞肉.香菇) | 白飯、麵輪滷肉(麵輪.豬肉.油豆腐)、蒜香菠菜、不酸不辣湯(木耳、胡蘿蔔、豆腐、筍絲) | 香蕉 | 地瓜芋圓甜湯 | **V** | **V** | **V** | **V** |
| 26 | 一 | 小饅頭豆漿 | 滑蛋豬肉燴飯(豬肉片、香菇、蛋.玉米.高麗菜)、筍絲雞湯 | 蘋果 | 餛飩湯 | **V** | **V** | **V** | **V** |
| 27 | 二 | 翡翠吻仔魚粥 | 白飯、番茄炒蛋、百頁燒肉、山藥雞湯 | 木瓜 | 黑糖珍珠 |  |  |  |  |
| 28 | 三 | 香菇玉米粥 | 五穀胚芽飯、瓜仔肉燥(瓜仔.絞肉)、蒜香培根炒高麗菜、紫菜蛋花湯 | 鳳梨 | 玉米濃湯 | **V** | **V** | **V** | **V** |
| 29 | 四 | 小米粥蔥花蛋 | 水餃(高麗菜、豬肉、蔥)、番茄白菜豆腐湯(番茄.小白菜.豆腐) | 香蕉 | 山粉圓 | **V** | **V** | **V** | **V** |

2

承辦人：林育嫺 園長/負責人：陳雪芬

◎週四午餐提供健康五穀雜糧及有機蔬菜。 本園一律使用國產(台灣)豬肉；不使用味精