**臺南市私立凱迪斯幼兒園一一三學年度第一學期八月份餐點表**

| 日期 | 星期 | 上午點心(詳列主要食材) | 午 餐(詳列主要食材) | 水果(詳列名稱) | 下午點心(詳列主要食材) | 餐點類別檢核 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖雜糧類 | 豆魚蛋肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 1 | 四 | 翡翠吻仔魚粥 | 五穀胚芽飯、洋蔥炒豬肉、清炒空心菜、玉米排骨湯 | 香蕉 | 玉米濃湯 | **V** | **V** | **V** | **V** |
| 2 | 五 | 皮蛋瘦肉粥(皮蛋.肉絲.玉米) | 榨菜肉絲湯麵(麵、肉絲、小白菜、豆芽菜、榨菜) | 鳳梨 | 仙草蜜 | **V** | **V** | **V** | **V** |
| 5 | 一 | 果醬吐司麥茶 | 親子丼飯(雞丁.洋蔥.蛋)、炒油菜、海帶芽豆腐味噌湯 | 木瓜 | 豆腐粉絲煲(豆腐.冬粉.高麗菜) | **V** | **V** | **V** | **V** |
| 6 | 二 | 香菇芋頭粥 | 白飯、蒜香培根炒高麗菜、三色豆炒絞肉、玉米濃湯 | 蘋果 | 黑糖小珍珠 | **V** | **V** | **V** | **V** |
| 7 | 三 | 滑蛋麵線 | 白飯、滷味(海帶.麵輪.白蘿蔔)、燙地瓜葉、黃瓜杏菇湯 | 芭樂 | 杏仁愛玉 | **V** | **V** | **V** | **V** |
| 8 | 四 | 雞蓉玉米粥 | 五穀胚芽飯、台式打拋豬(豬肉.番茄.九層塔)、絲瓜炒蛋、冬瓜排骨湯 | 香蕉 | 紅豆薏仁 | **V** | **V** | **V** | **V** |
| 9 | 五 | 南瓜瘦肉粥(南瓜.絞肉.胡蘿蔔) | 台式炒麵(肉絲.豆芽菜.高麗菜.木耳.胡蘿蔔.麵)、金針菇湯 | 西瓜 | 米果檸檬紅茶 | **V** | **V** | **V** | **V** |
| 12 | 一 | 小餐包決明子茶 | 肉羹飯(肉羹、筍絲、大白菜、豆腐、胡蘿蔔、木耳) | 木瓜 | 地瓜甜湯 | **V** | **V** | **V** | **V** |
| 13 | 二 | 菠菜鮪魚粥 | 白飯、魚香茄子、洋蔥炒豬肉、番茄炒蛋、蒜頭雞湯 | 鳳梨 | 蘿蔔糕湯 | **V** | **V** | **V** | **V** |
| 14 | 三 | 五彩鹹粥(甜椒.四季豆.絞肉) | 白飯、蒜香高麗菜、芹香甜不辣、瓜仔肉燥、貢丸湯 | 芭樂 | 關東煮(米血.甜不辣.白蘿蔔) | **V** | **V** | **V** | **V** |
| 15 | 四 | 小米粥蔥花蛋 | 五穀胚芽飯、肉末燒豆腐、高麗菜炒豆皮、冬瓜排骨湯 | 香蕉 | 綠豆粉角 | **V** | **V** | **V** | **V** |
| 16 | 五 | 番茄煨麵(番茄.蛋.高麗菜.麵) | 咖哩雞丁飯(雞胸肉、洋蔥、馬鈴薯、胡蘿蔔)、紫菜蛋花湯 | 西瓜 | 山粉圓 | **V** | **V** | **V** | **V** |
| 19 | 一 | 小煎餃豆漿 | 香腸蛋炒飯、蒜香地瓜葉、不酸不辣湯(胡蘿蔔.豆腐.筍絲.木耳) | 木瓜 | 椰香西米露 | **V** | **V** | **V** | **V** |
| 20 | 二 | 香菇玉米粥 | 滑蛋豬肉燴飯(豬肉片、香菇、蛋)、炒青江菜 | 蘋果 | 檸檬愛玉 | **V** | **V** | **V** | **V** |
| 21 | 三 | 肉鬆地瓜粥 | 雞肉絲飯、菇滷大白菜(秀珍菇.胡蘿蔔.大白菜)、玉米絞肉、竹筍湯 | 鳳梨 | 餛飩湯 | **V** | **V** | **V** | **V** |
| 22 | 四 | 蔬菜肉末粥(菠菜.絞肉) | 五穀胚芽飯、胡蘿蔔炒蛋、百頁燒肉、芹香魚丸湯 | 香蕉 | 紅豆紫米 | **V** | **V** | **V** | **V** |
| 23 | 五 | 魚片蔬菜粥(虱目魚、高麗菜)  | 鍋燒意麵(肉絲、火鍋料、小白菜、高麗菜、蛤蜊、金針菇) | 西瓜 | 黑糖小珍珠 | **V** | **V** | **V** | **V** |
| 26 | 一 | 當歸麵線(鴻喜菇.枸杞.麵線) | 魚羹飯(魚羹.筍絲.大白菜.肉絲.豆腐.胡蘿蔔) | 木瓜 | 芋圓甜湯 | **V** | **V** | **V** | **V** |
| 27 | 二 | 古早味鹹粥 (高麗菜.豬絞肉.香菇) | 白飯、螞蟻上樹(冬粉.絞肉.胡蘿蔔.高麗菜)、毛豆炒蛋、貢丸湯 | 蘋果 | 仙草蜜 | **V** | **V** | **V** | **V** |
| 28 | 三 | 香鬆拌飯紫菜湯 | 白飯、麻婆豆腐、三杯菇姑雞(杏鮑菇.雞肉)、番茄黃豆芽湯 | 芭樂 | 肉羹雞絲麵 | **V** | **V** | **V** | **V** |
| 29 | 四 | 絲瓜麵線(絲瓜.蛋.麵線) | 五穀胚芽飯、韭菜炒蛋、蔥爆豬柳、海帶芽豆腐湯 | 鳳梨 | 山粉圓 | **V** | **V** | **V** | **V** |
| 30 | 五 | 莧菜小魚粥 | 水餃(高麗菜、豬肉、蔥)、青菜蛋花湯(小白菜、蛋) | 西瓜 | 椰香西米露 | **V** | **V** | **V** | **V** |

2

承辦人：林育嫺 園長/負責人：陳雪芬

◎週四午餐提供健康五穀雜糧及有機蔬菜。 本園一律使用國產(台灣)豬肉；不使用味精