**臺南市私立凱迪斯幼兒園一一二學年度第二學期六月份餐點表**

| 日期 | 星期 | 上午點心  (詳列主要食材) | 午 餐  (詳列主要食材) | 水果  (詳列名稱) | 下午點心  (詳列主要食材) | 餐點類別檢核 | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖雜糧類 | 豆魚蛋肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 3 | 一 | 果醬吐司  決明子茶 | 滑蛋雙菇燴飯(鴻喜菇.雪白菇.蛋.肉絲)、蒜香油菜 | 木瓜 | 仙草蜜 | **V** | **V** | **V** | **V** |
| 4 | 二 | 皮蛋瘦肉粥(皮蛋.肉絲.玉米) | 香菇肉燥飯(絞肉.香菇)、  小黃瓜炒黑輪、薑絲小白菜、芹香魚丸湯 | 香蕉 | 芋圓甜湯 | **V** | **V** | **V** | **V** |
| 5 | 三 | 菠菜肉末粥(菠菜.  絞肉.蛋) | 魚羹飯(魚羹.筍絲.大白菜.  豆腐.胡蘿蔔.木耳) | 鳳梨 | 黑糖小粉圓 | **V** | **V** | **V** | **V** |
| 6 | 四 | 肉鬆地瓜粥 | 五穀胚芽飯、莧菜吻仔魚、蔥爆豬柳、不酸不辣湯(筍絲.豬血.木耳.胡蘿蔔.豆腐) | 小番茄 | 綠豆粉角 | **V** | **V** | **V** | **V** |
| 7 | 五 | 雞茸玉米粥 | 日式烏龍麵(花枝.洋蔥.魚板.  高麗菜.香菇.蛤蠣) | 芭樂 | 芋頭西米露 | **V** | **V** | **V** | **V** |
| 11 | 二 | 肉羹雞絲麵 | 白飯、三杯菇菇雞  (杏鮑菇.秀珍菇.雞肉)、蒜香高麗菜、紫菜蛋花湯 | 木瓜 | 紅豆薏仁 | **V** | **V** | **V** | **V** |
| 12 | 三 | 南瓜瘦肉粥 | 茄汁肉醬麵(絞肉.洋蔥.  胡蘿蔔.蘑菇)、蔬菜湯(玉米筍.番茄.小白菜) | 香蕉 | 檸檬愛玉 | **V** | **V** | **V** | **V** |
| 13 | 四 | 芋頭瘦肉粥 | 五穀胚芽飯、大黃瓜炒貢丸、海帶芽炒蛋、虱目魚柳湯 | 西瓜 | 蘿蔔糕湯 | **V** | **V** | **V** | **V** |
| 14 | 五 | 蔬菜肉末粥(高麗菜.絞肉) | 水餃(高麗菜、豬肉、蔥)、  青菜蛋花湯(小白菜、蛋) | 小番茄 | 紅棗銀耳 | **V** | **V** | **V** | **V** |
| 17 | 一 | 小饅頭  麥茶 | 親子丼飯(雞丁、洋蔥、蛋)、燙空心菜、海帶芽豆腐味噌湯 | 木瓜 | 仙草蜜 | **V** | **V** | **V** | **V** |
| 18 | 二 | 五彩鹹粥  (甜椒.四季豆.絞肉) | 白飯、滷味(海帶.豆干.麵輪.白蘿蔔)、燙地瓜葉、冬瓜排骨湯 | 鳳梨 | 關東煮(米血.甜不辣.白蘿蔔) | **V** | **V** | **V** | **V** |
| 19 | 三 | 古早味鹹粥 (高麗菜.豬絞肉.香菇) | 滑蛋豬肉燴飯(豬肉片、香菇、蛋)、炒青江菜 | 西瓜 | 黑糖小粉圓 | **V** | **V** | **V** | **V** |
| 20 | 四 | 豆腐粉絲煲(油豆腐、冬粉、高麗菜) | 五穀胚芽飯、玉米炒蛋、馬鈴薯燉肉(豬肉.馬鈴薯.胡蘿蔔)、竹筍湯 | 小番茄 | 餛飩湯 | **V** | **V** | **V** | **V** |
| 21 | 五 | 香鬆拌飯  紫菜湯 | 鍋燒意麵(肉絲、火鍋料、小白菜、高麗菜、蛤蜊、金針菇等) | 芭樂 | 黑糖豆花 | **V** | **V** | **V** | **V** |
| 24 | 一 | 絲瓜麵線(絲瓜.蛋.麵線) | 鮪魚蛋炒飯(鮪魚.玉米.蛋)、炒油菜、黃瓜杏菇湯(大黃瓜.杏鮑菇) | 木瓜 | 椰香西米露 | **V** | **V** | **V** | **V** |
| 25 | 二 | 香菇玉米粥  (香菇.玉米.絞肉) | 白飯、螞蟻上樹(冬粉.絞肉.  胡蘿蔔.高麗菜)、  毛豆炒蛋、貢丸湯 | 香蕉 | 麻油蛋麵線 | **V** | **V** | **V** | **V** |
| 26 | 三 | 魚片蔬菜粥  (鯛魚.高麗菜) | 肉羹飯(肉羹、筍絲、大白菜、豆腐、胡蘿蔔、木耳) | 西瓜 | 地瓜甜湯 | **V** | **V** | **V** | **V** |
| 27 | 四 | 番茄雞蛋麵(番茄.蛋.高麗菜.麵) | 五穀胚芽飯、絲瓜炒雙菇(絲瓜.鴻喜菇.雪白菇)、百頁燒肉、  豆腐味噌湯 | 蘋果 | 檸檬愛玉 | **V** | **V** | **V** | **V** |
| 28 | 五 | 小米粥  蔥花蛋 | 咖哩雞丁飯(雞胸肉、洋蔥、  馬鈴薯、胡蘿蔔) | 小番茄 | 銀絲卷  麥茶 | **V** | **V** | **V** | **V** |

承辦人：林育嫺 園長/負責人：陳雪芬