

臺南市私立凱迪斯幼兒園一一二學年度第二學期四月份餐點表

日期	星期	上午點心 (詳列主要食材)	午 餐 (詳列主要食材)	水果 (詳列名稱)	下午點心 (詳列主要食材)	餐點類別檢核			
						全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
1	一	果醬吐司 決明子茶	肉絲蛋炒飯(肉絲、高麗菜、 蛋)、不酸不辣湯(胡蘿蔔、豆腐、 筍絲)	火龍果	綠豆粉角	√	√	√	√
2	二	皮蛋瘦肉粥 (皮蛋、肉 絲、玉米)	白飯、滷味(海帶、豆干、麵輪)、 燙地瓜葉、冬瓜排骨湯	木瓜	滑蛋麵線	√	√	√	√
3	三	菠菜肉末粥 (菠菜、 絞肉、蛋)	茄汁肉醬麵(豬絞肉、洋蔥、 胡蘿蔔、蘑菇)、蒜炒青江菜、 南瓜濃湯	蘋果	山粉圓	√	√	√	√
4	四	<b>清明連假</b>							
5	五								
8	一	絲瓜滑蛋 麵線	香菇肉燥飯(香菇、絞肉、鳥 蛋)、蒜香菠菜、五香豆干丁、 蘿蔔魚丸湯	香蕉	紅豆紫米	√	√	√	√
9	一	五穀饅頭 麥茶	魚羹飯(魚羹、筍絲、大白菜、 扁魚、肉絲、豆腐、胡蘿蔔)	小番茄	綠豆薏仁	√	√	√	√
10	三	小米粥 蔥花蛋	雙麥胚芽飯、馬鈴薯燉肉(馬鈴 薯、胡蘿蔔、豬五花)、 清炒芥藍菜、薑絲蛤蠣湯	芭樂	黑糖粉圓	√	√	√	√
11	四	當歸麵線(枸 杞、鴻喜菇、 麵線)	水餃(高麗菜、豬肉、蔥)、 青菜蛋花湯(小白菜、蛋)	蘋果	米粉湯(米 粉、香菇、豆 芽菜)	√	√	√	√
12	五	雞茸玉米粥 (雞茸、玉 米、蛋)	白飯、肉末燒豆腐、莧菜炒銀 魚、冬瓜排骨湯	木瓜	米果 麥茶	√	√	√	√
15	一	麻油香菇 麵線	薑菇燴飯(鮮香菇、杏鮑菇、金 針菇、秀珍菇、豆腐絲、彩椒)	火龍果	仙草蜜	√	√	√	√
16	一	翡翠吻仔魚 粥	白飯、塔香杏鮑菇、清炒油菜、 京醬肉絲、海帶芽豆腐味噌湯	香蕉	關東煮(甜不 辣、米血、白 蘿蔔)	√	√	√	√
17	三	菠菜鮭魚粥	肉絲炒麵(肉絲、胡蘿蔔、香菇、 高麗菜、豆芽菜)、紫菜蛋花湯	小番茄	芋圓甜湯	√	√	√	√
18	四	南瓜瘦肉粥 (南瓜、絞 肉、胡蘿蔔)	五穀胚芽飯、胡蘿蔔炒蛋、百 頁燒肉、蔬菜湯(番茄、大白菜、 玉米筍、豆皮)	芭樂	綠豆麥角湯	√	√	√	√
19	五	豆腐粉絲煲 (油豆腐、冬 粉、高麗菜)	白飯、瓜仔肉燥、菇滷大白菜、 芹香豆干、貢丸湯	火龍果	黑糖西米露	√	√	√	√
22	一	果醬吐司 決明子茶	鮭魚蛋炒飯、炒青江菜、 不酸不辣湯(肉絲、胡蘿蔔、豆腐、 筍絲)	木瓜	山粉圓	√	√	√	√

日期	星期	上午點心 (詳列主要食材)	午 餐 (詳列主要食材)	水果 (詳列名稱)	下午點心 (詳列主要食材)	餐點類別檢核			
						全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
23	二	古早味鹹粥 (高麗菜、豬絞肉、香菇)	白飯、蔥爆豬肉、蒜香地瓜葉、 味噌豆腐魚片湯(鯛魚、豆腐)	蘋果	蘑菇濃湯	√	√	√	√
24	三	番茄雞蛋麵 (番茄、蛋、高麗菜、雞蛋麵)	雙麥胚芽飯、番茄炒蛋、燙大陸妹、香煎里肌肉、黃瓜杏菇湯	芭樂	紅豆紫米	√	√	√	√
25	四	小饅頭 麥茶	鍋燒意麵(肉絲、火鍋料、小白菜、高麗菜、蛤蜊、金針菇等)	香蕉	黑糖粉圓	√	√	√	√
26	五	香鬆拌飯 紫菜湯	白飯、糖醋雞丁(洋蔥、雞胸肉)、炒空心菜、小黃瓜炒甜不辣、金針菇湯	火龍果	米香 決明子茶	√	√	√	√
29	一	虱目魚麵線	滑蛋豬肉燴飯(豬肉片、香菇、蛋)、蒜炒四季豆、竹筍湯(竹筍、肉絲)	木瓜	仙草蜜	√	√	√	√
30	二	五彩鹹粥 (甜椒、四季豆、絞肉)	白飯、三杯雞、蒜香花椰菜、排骨黃豆芽湯	小番茄	蘿蔔糕湯	√	√	√	√

承辦人：林育嫻

園長/負責人：陳雪芬