

臺南市私立凱迪斯幼兒園一一二學年度第二學期二月份餐點表

日期	星期	上午點心 (詳列主要食材)	午 餐 (詳列主要食材)	水果 (詳列名稱)	下午點心 (詳列主要食材)	餐點類別檢核			
						全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
1	四	當歸麵線 (當歸包、枸杞、麵線)	雙麥胚芽飯、三杯雞(杏鮑菇、雞丁)、清炒大陸妹、排骨黃豆芽湯(排骨、黃豆芽)	蘋果	蘑菇濃湯(蘑菇、蛋、玉米)	√	√	√	√
2	五	皮蛋瘦肉粥 (皮蛋、肉絲、玉米)	白飯、滷味(胡蘿蔔、海帶、麵輪)、燙地瓜葉、芹香魚丸湯	芭樂	地瓜甜湯	√	√	√	√
5	一	小饅頭 麥茶	鮪魚蛋炒飯(鮪魚、蛋、碗豆、玉米)、炒油菜、紫菜蛋花湯	火龍果	關東煮 (黑輪、白蘿蔔、米血)	√	√	√	√
6	二	絲瓜滑蛋粥 (絲瓜、蛋)	昆布豬肉小火鍋(豬肉片、蛤蠣、豆腐、金針菇、高麗菜、小白菜、貢丸片、火鍋料等)	鳳梨	燒仙草	√	√	√	√
7	三	竹筍鹹粥 (竹筍、肉絲、香菇)	水餃(高麗菜、豬肉、蔥)、青菜蛋花湯(小白菜、蛋)	橘子	紅豆湯圓	√	√	√	√
15	四	果醬吐司 麥茶	五穀胚芽飯、黃瓜炒杏菇(大黃瓜、杏鮑菇、胡蘿蔔)、紅燒豆腐、鮮魚湯(虱目魚)	木瓜	椰香西米露	√	√	√	√
16	五	番茄煨麵 (番茄、肉絲、高麗菜)	蘋果咖哩雞丁飯(雞胸肉、洋蔥、馬鈴薯、胡蘿蔔、蘋果等)、紫菜蛋花湯	香蕉	小粉圓	√	√	√	√
17	六	地瓜粥 肉鬆	香菇肉燥飯(香菇、絞肉、烏蛋)、雪菜豆乾丁、菇滷大白菜(杏鮑菇、大白菜)、貢丸湯	蘋果	南瓜 玉米濃湯	√	√	√	√
19	一	虱目魚麵線 (虱目魚、蛋、麵線)	夏威夷蛋炒飯(鳳梨、蛋、火腿、青江菜)、不酸不辣湯(木耳、胡蘿蔔、豆腐、筍絲)	芭樂	紅豆薏仁	√	√	√	√
20	二	香菇玉米粥 (香菇、玉米、肉絲、蛋)	白飯、螞蟻上樹(冬粉、絞肉、高麗菜、木耳)、小黃瓜炒甜不辣、味噌海帶芽豆腐湯	火龍果	紅棗銀耳	√	√	√	√
21	三	南瓜瘦肉粥 (南瓜、絞肉、胡蘿蔔)	鍋燒意麵(肉絲、火鍋料、小白菜、高麗菜、蛤蜊、金針菇等)	鳳梨	綠豆粉角	√	√	√	√
22	四	蘿蔔糕 麥茶	雙麥胚芽飯、蒜香菠菜、糖醋雞丁(甜椒、雞肉)、冬瓜排骨湯	橘子	滑蛋麵線	√	√	√	√
23	五	香鬆拌飯 (肉鬆) 紫菜湯 (紫菜、蛋)	白飯、炒空心菜、胡蘿蔔炒蛋、芹香甜不辣、金針菇湯	木瓜	米香麥茶	√	√	√	√
26	一	小饅頭 麥茶	肉羹飯(白飯、肉羹、筍絲、大白菜、扁魚、黑木耳、豆腐絲、	香蕉	地瓜西米露	√	√	√	√

日期	星期	上午點心 (詳列主要食材)	午 餐 (詳列主要食材)	水果 (詳列名稱)	下午點心 (詳列主要食材)	餐點類別檢核			
						全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
			紅蘿蔔絲等)						
27	二	翡翠吻仔魚粥(翡翠、吻仔魚)	榨菜肉絲湯麵(陽春麵、肉絲、小白菜、豆芽菜、榨菜)	蘋果	紫米紅豆	√	√	√	√
29	四	番茄豆腐粉絲煲(豆腐、冬粉、絞肉、番茄)	五穀胚芽飯、海帶芽炒蛋、燙大陸妹、蔥爆豬肉、薑絲蛤蠣湯	芭樂	八寶粥	√	√	√	√

承辦人：林育嫻

園長/負責人：陳雪芬