**臺南市私立凱迪斯幼兒園 113學年度上學期 幼班每日作息計畫**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 午別 | 時間 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | **相關領域** |
| 上午 | 7:208:00 | 幼兒入園、互道早安、晨讀、說故事、靜息 | 語文、情緒社會 |
| 8:008:20 | 整理書包、餐具(袋)、外套等 |
| 8:209:00 | 如廁練習(換尿布、洗手) / **點心** / 喝水 / 托藥 | 身體動作與健康 |
| 9:009:30 | **出汗性大肌肉活動**(提供各種體能活動及器材) | 身體動作與健康 |
| 9:3010:00 | 如廁練習(換尿布、洗手) / 喝水 | 身體動作與健康 |
| 10:0011:00 | **主題活動**（繪本故事、自然生態觀察、教具操作、美感創作） | 認知、語文情緒、社會美感 |
| 11:0011:30 | 生活常規 / 感官教育 | 認知、社會 |
| 11:3011:50 | 如廁練習(換尿布、洗手) / 喝水 | 身體動作與健康情緒、社會 |
| 中午 | 11:5012:20 | **美味午餐** / 託藥 / 用餐禮儀 / 健康潔牙 |
| 12:2014:10 | 準備寢具 / 音樂欣賞、圖畫書童話 **/ 甜蜜夢鄉** |
| 下午 | 14:1014:30 | 如廁練習(換尿布) / 寢具整理  |
| 14:3015:00 | 故事分享( 品格教育）/ 音樂節奏遊戲 | 認知、社會 |
| 15:0015:30 | 如廁練習(換尿布、洗手) / **點心** / 整理餐袋 | 身體動作與健康情緒、社會 |
| 15:3015:40 | 收拾整理（愛的分享與叮嚀）/ 喝水 |
| 15:4016:00 | 叮嚀小語(愛的抱抱) |
| 16:0017:00 | 放學等接 / 1.圖書閱讀2.玩,積木、自由遊戲 | 語文、社會 |

(作息依班級課程調整)