**臺南市私立凱迪斯幼兒園 113學年度 中班每日作息計畫**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 午別 | 時間 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | **相關領域** |
| 上午 | 7:208:00 | 幼兒入園、互道早安、晨讀、說故事、靜息 | 語文、情緒社會 |
| 8:008:30 | 整理書包、餐具(袋)、外套等簽到畫/日記圖、學習區自由探索 |
| 8:309:00 | 晨操(晨檢/太極/律動/生活美語/生活安全/衛教宣導等) | 身體動作與健康語文、情緒 |
| 9:009:30 | 生活自理 (如廁 /洗手) / **點心**/ 喝水 / 托藥 | 身體動作與健康社會 |
| 9:3010:00 | **主題活動**（繪本故事、自然生態觀察、教具操作、美感創作） | 認知、語文情緒、社會美感 |
| 10:3011:00 | **出汗性大肌肉活動**(提供各種體能活動及器材) | 身體動作與健康 |
| 11:0011:30 | 學習活動(團體、分組、角落) | 認知、語文情緒、社會 |
| 11:3011:50 | 生活自理 (如廁、洗手)  | 身體動作與健康情緒、社會 |
| 中午 | 11:5012:20 | **美味午餐** / 喝水 / 託藥 / 用餐禮儀 / 健康潔牙 |
| 12:2013:50 | 準備寢具 / 音樂欣賞、圖畫書童話 **/ 甜蜜夢鄉** |
| 13:5014:00 | 寢具收拾整理 / 整理服裝儀容 / 喝水 / 如廁 |
| 下午 | 14:0014:30 | 多元語言、音樂節奏遊戲 | 語文、情緒美感 |
| 14:3015:00 | 故事分享( 生活常規、品格教育） | 認知、社會 |
| 15:0015:30 | 生活自理 (如廁 /洗手) / **點心** / 整理餐袋 | 身體動作與健康情緒、社會 |
| 15:3015:40 | 收拾整理（愛的分享與叮嚀）/ 喝水 |
| 15:4016:00 | 晚操 / 叮嚀小語(愛的抱抱) |
| 16:0017:00 | 放學等接 / 1.圖書閱讀2.畫畫3.角落4.玩,積木、自由遊戲 | 語文、社會 |

(作息依班級課程調整)