**臺南市私立凱迪斯幼兒園 113學年度 中班每日作息計畫**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 午別 | 時間 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | **相關領域** |
| 上午 | 7:20  8:00 | 幼兒入園、互道早安、晨讀、說故事、靜息 | | | | | 語文、情緒  社會 |
| 8:00  8:30 | 整理書包、餐具(袋)、外套等  簽到畫/日記圖、學習區自由探索 | | | | |
| 8:30  9:00 | 晨操(晨檢/太極/律動/生活美語/生活安全/衛教宣導等) | | | | | 身體動作與健康  語文、情緒 |
| 9:00  9:30 | 生活自理 (如廁 /洗手) / **點心**/ 喝水 / 托藥 | | | | | 身體動作與健康  社會 |
| 9:30  10:00 | **主題活動**  （繪本故事、自然生態觀察、教具操作、美感創作） | | | | | 認知、語文  情緒、社會  美感 |
| 10:30  11:00 | **出汗性大肌肉活動**  (提供各種體能活動及器材) | | | | | 身體動作與健康 |
| 11:00  11:30 | 學習活動(團體、分組、角落) | | | | | 認知、語文  情緒、社會 |
| 11:30  11:50 | 生活自理 (如廁、洗手) | | | | | 身體動作與健康  情緒、社會 |
| 中午 | 11:50  12:20 | **美味午餐** / 喝水 / 託藥 / 用餐禮儀 / 健康潔牙 | | | | |
| 12:20  13:50 | 準備寢具 / 音樂欣賞、圖畫書童話 **/ 甜蜜夢鄉** | | | | |
| 13:50  14:00 | 寢具收拾整理 / 整理服裝儀容 / 喝水 / 如廁 | | | | |
| 下午 | 14:00  14:30 | 多元語言、音樂節奏遊戲 | | | | | 語文、情緒  美感 |
| 14:30  15:00 | 故事分享( 生活常規、品格教育） | | | | | 認知、社會 |
| 15:00  15:30 | 生活自理 (如廁 /洗手) / **點心** / 整理餐袋 | | | | | 身體動作與健康  情緒、社會 |
| 15:30  15:40 | 收拾整理（愛的分享與叮嚀）/ 喝水 | | | | |
| 15:40  16:00 | 晚操 / 叮嚀小語(愛的抱抱) | | | | |
| 16:00  17:00 | 放學等接 / 1.圖書閱讀2.畫畫3.角落  4.玩,積木、自由遊戲 | | | | | 語文、社會 |

(作息依班級課程調整)