

臺南市私立凱迪斯幼兒園 112 學年度 幼班每日作息計畫

午別	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	相關領域
上午	7:30 8:00	幼兒入園、互道早安、靜息					情緒、社會
	8:00 9:00	整理書包、餐具(袋)、外套等物品 上午點心 / 喝水					身體動作與健康
	9:00 9:30	出汗性大肌肉活動					
	9:30 10:00	如廁練習(或換尿布) / 洗手 / 喝水					
	10:00 11:00	<u>主題活動 / 兒歌</u>					認知、語文 美感
	11:00 11:30	日常生活練習					認知、社會
	11:30 12:30	午餐 / 潔牙練習 / 託藥 / 睡前故事 如廁練習(或換尿布) / 洗手 / 喝水					身體動作與健康
	12:30 14:20	午休					
下午	14:20 14:30	如廁練習(換尿布) / 服裝儀容 / 喝水					認知、美感
	14:30 15:00	故事分享 / 音樂律動					
	15:00 15:30	洗手 / 下午點心 / 整理餐袋					身體動作與健康 情緒
	15:30 16:00	收拾整理 (愛的分享與叮嚀) 如廁練習(或換尿布) / 喝水					
	16:00 17:00	放學等接 / 1.圖書閱讀 2.玩,積木 3.戶外遊戲					語文、社會

(作息依班級課程調整)