

臺南市私立凱迪斯幼兒園 112 學年度 **中班**每日作息計畫

午別	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	相關領域
上午	7:30 8:00	幼兒入園、互道早安、晨讀、說故事、靜息					情緒、社會
	8:00 8:30	整理書包、餐具(袋)、外套等物品					
	8:30 9:00	晨光活動 (律動、衛教宣導) / 生活自理 (如廁 / 洗手)					身體動作與健康
	9:00 9:30	上午點心 / 喝水					
	9:30 10:30	主題活動					認知、語文 美感
	10:30 11:00	出汗性大肌肉活動					身體動作與健康
	11:00 11:30	角落活動(團體、分組)					認知、社會
	11:30 11:50	生活自理 (如廁、洗手) / 喝水					身體動作與健康
	11:50 12:30	午餐時間 託藥 / 潔牙 / 校園散步					
中午	12:30 13:50	午休時間					身體動作與健康
	13:50 14:10	寢具整理 / 服裝儀容 / 喝水 / 如廁					
	14:10 15:10	音樂律動、 故事分享 生活自理 (如廁 / 洗手)					美感、情緒
下午	15:10 15:40	下午點心 整理餐袋 / 喝水					身體動作與健康
	15:40 16:00	整理書包 / 叮嚀小語					
	16:00 16:20	晚操活動 (律動、愛的抱抱)					
	16:20 17:00	放學等接 / 1.圖書閱讀 2.塗丫畫畫 3. 玩,積木 4.戶外遊戲					語文、社會

(作息依班級課程活動調整)